



TÜV ZERTIFIZIERUNG & QUALITÄTSZIRKEL

DIE WINGWAVE-AUSBILDUNG IST MIT IHRER ISO-ZERTIFIZIERUNG 29993 EINE NACH INTERNATIONALEM STANDARD GEPRÜFTE BILDUNGSDIENSTLEISTUNG.

WINGWAVE UND FORSCHUNG

WINGWAVE IST BEREITS IN STUDIEN AN DER UNIVERSITÄT HAMBURG, DER DEUTSCHEN SPORTHOCHSCHULE KÖLN UND DER MEDIZINISCHEN HOCHSCHULE HANNOVER BEFORSCHT WORDEN.

WEITERE INFORMATIONEN ZU DEN FORSCHUNGSARBEITEN ERHALTEN SIE UNTER:



WINGWAVE COACHING IST KEINE PSYCHOTHERAPIE UND KANN EINE SOLCHE NICHT ERSETZEN. VORAUSSETZUNG BEI DEN COACHEES IST - WIE AUCH SONST IM COACHING ÜBLICH - EINE NORMALE PSYCHISCHE UND PHYSISCHE BELASTBARKEIT.

Ich freue mich auf dich!



KONTAKT

TANJA FUNK
+49 176/61 85 73 07
COACHING@TANJA-FUNK.DE

WWW.TANJA-FUNK.DE
WWW.LEHRINSTITUT-TANJA-FUNK.DE



Tanja Funk

LEHRINSTITUT
MIND & BODY COACHING



**DAS BEFLÜGELNDE
KURZZEIT-COACHING
FÜR ALLE**



WISSENSCHAFTLICH BEFORSCHTE - METHODE
VON DIPLOM-PSYCHOLOGEN ENTWICKELT -
GEHIRNGERECHT

WINGWAVE® - DAS KURZZEIT-COACHING



INDIVIDUELLES COACHING

NUTZEN SIE FÜR IHRE BERUFLICHEN UND AUCH PERSÖNLICHEN ZIELE WINGWAVE-COACHING, EIN KURZZEIT-KONZEPT MIT EINER EFFEKTIVEN KOMBINATION AUS BEWÄHRTEN PSYCHOLOGISCHEN COACHING-ELEMENTEN. DIE METHODE WIRD SOWOHL IM BUSINESS ALS AUCH VON KÜNSTLERN, SPORTLERN, ZAHNÄRZTEN (FÜR IHRE ANGSTPATIENTEN), SCHÜLERN, AUSZUBILDENDEN UND STUDENTEN GENUTZT.

MIT DER WINGWAVE METHODE KÖNNEN BLOCKADEN, ÄNGSTE, STRESS ETC. PUNKTGENAU AUFGELÖST WERDEN UND NEUE POSITIVE RESSOURCEN EINWOSEN WERDEN.

WAS IST WINGWAVE®?

EIN KURZES ERKLÄRVIDEO FINDEN SIE HIER:



WINGWAVE BEZIEHT SICH AUF FOLGENDE COACHING-BEREICHE:

1. REGULATION VON LEISTUNGSSTRESS

[PSI = PERFORMANCE STRESS IMPRINTING]
EFFEKTIVER STRESSAUSGLEICH BEI SPANNUNGSFELDERN IM TEAM, MIT KUNDEN, MIT SICH SELBST, BEI »RAMPENLICHT-STRESS«, »NACKEN-SCHLÄGEN« AUF DEM WEG ZUM ZIEL ODER BEI KÖRPERLICHEM STRESS WIE SCHLAFMANGEL. SIE FÜHLEN SICH DURCH DIE RASCHE STABILISIERUNG IHRER INNEREN BALANCE SCHNELL WIEDER ENERGIEVOLL, INNERLICH RUHIG UND KONFLIKTSTARK.

2. RESSOURCEN-COACHING

HIER WERDEN DIE INTERVENTIONEN FÜR FOLGENDE ERFOLGSTHEMEN EINGESETZT:

- KREATIVITÄTSSTEIGERUNG
- SELBSTBILD-COACHING
- ÜBERZEUGENDE AUSSTRAHLUNG
- POSITIVE SELBSTMOTIVATION
- DIE »STÄRKUNG DES INNEREN TEAMS«
- ZIEL-VISUALISIERUNG
- MENTALE VORBEREITUNG AUF DIE SPITZENLEISTUNG, WIE Z.B. EINEN WICHTIGEN AUFTRITT ODER SPORTWETTKÄMPFE



3. BELIEF-COACHING

LEISTUNGSEINSCHRÄNKENDE GLAUBENSsätze WERDEN BEWUSST GEMACHT UND POSITIV UMGEWANDELT, MIT DEM ZIEL, EINE EMOTIONALE STABILITÄT ZU ERREICHEN.

WINGWAVE IST EIN GESCHÜTZTES VERFAHREN

1. ALTERNIERENDE BILATERALE STIMULATION

WIE Z.B. "WACHE" REM-PHASEN (RAPID EYE MOVEMENT = SCHNELLE AUGENBEWEGUNGEN) UND AUDITIVE ODER TAKTILE-LINKS-RECHTS-INPUTS ZUR SCHNELLEN ENTSTRESSUNG (LIMBISCHE STRESSREGULATION)

2. NEURO-LINGUISTISCHES COACHING FÜR DIE ERFOLGREICHE UND GEHIRNGERECHTE ZIELPLANUNG

3. **MYOSTATIK TEST** ZUR ERFASSUNG DER INDIVIDUELLEN MUSKELREAKTION. DIESER MUSKELTEST ERMÖGLICHT DIE PUNKTGENAUE PLANUNG VON OPTIMALEN COACHINGPROZESSEN DURCH DIE IDENTIFIKATION COACHING-RELEVANTER STRESSAUSLÖSER. DIE TREFFSICHERHEIT DES MUSKELTESTS WURDE DURCH FORSCHUNGSPROJEKTE OBJEKTIV BESTÄTIGT

